



## Положение

### Открытый турнир «Новогодний вызов» и Чемпионат города Тюмени по пауэрлифтингу, народному жиму, жиму лежа, становой тяге по версиям WRPF/WEPF

#### 1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов России и повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в России;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов до КМС WRPF/WEPF включительно;

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation /WRPF и World Equipped Powerlifting Federation /WEPF в лице их представителя по Уральскому федеральному округу Калинина Александра Анатольевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 07 декабря 2019 года.

Место проведения: г. Тюмень, ул. Карская, д. 25, спортивный клуб «Сибирские медведи».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании заявок и доступно с 05-го декабря 2019 года на сайте: <http://wrpf72.ru/> и в ВКонтакте: <https://vk.com/club88212733>, а также на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>.

#### 4. Регламент и судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа

контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций World Raw Powerlifting Federation /WRPF и World Equipped Powerlifting Federation /WEPF, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- пауэрлифтинг: без экипировки с использованием коленных бинтов (WRPF)
- пауэрлифтинг: в однослойной экипировке (WEPF)
- жим лёжа: без экипировки (WRPF)
- жим лежа: в однослойной экипировке, в софт-экипировке «Стандарт и «Ультра» (WEPF)
- становая тяга без экипировки (WRPF)
- становая тяга в экипировке (WEPF)
- народный жим: без экипировки (WRPF)

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций WRPF/WEPF. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор:

- представитель по Уральскому федеральному округу Калинина Александр Анатольевич

Главный судья соревнований – Лютый Игорь

Главный секретарь – Калинина Екатерина

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить по ссылке - <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство в пауэрлифтинге, жиме лежа, становой тяге разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой возрастной категории по формуле Вилкса. Победитель абсолютного первенства награждается ценными призами и эксклюзивными памятными подарками. В случае

если количество участников в номинации менее 7 (семи) человек, решение о награждении и количестве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении.  
В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительный заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 05-го декабря 2018 года (включительно) на сайте: <http://wrpf72.ru/>.

В случае не предоставления предварительной заявки об участии до 05-го декабря 2018 года спортсмен будет облагаться штрафом 500 рублей.

За выступление в одной номинации установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1200 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 50 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: 500 рублей за номинацию.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос составляет 500 рублей, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPF/WEPF и Элита по версиям федераций СПР/АСМ Витязь/НАП/WPC/WPA/WPU, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Стартовый взнос производится на месте при регистрации и взвешивании.

## **8. Регистрация нормативов.**

Существует возможность присвоить спортивный разряд до КМС WRPF/WEPF включительно и оформить на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

С разрядными нормативами федераций WRPF/WEPF можно ознакомиться здесь:  
<http://wrpf.pro/normativy/>.

## **9. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство WRPF/СПР по УРФО, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **10. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федераций WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона No 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Калинин Александр, организатор, телефон +7 (922) 260-7999

Лютый Игорь, организатор, телефон +7 (919) 941-8531

Официальный сайт федерации WRPF Тюменской области: <http://wrpf72.ru/>

Официальная группа в ВКонтакте: <https://vk.com/club88212733>

Официальный сайт федерации WRPF/WEPF: <https://wrpf.pro>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**